



# MENÚ BÁSICO

## SAGRADA Familia

LUNES	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	ARROZ CON TOMATE FILETE DE SAJONIA ENSALADA CON MAÍZ MANZANA	CREMA DE HORTALIZAS HUEVO FRITO PATATAS PERA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NARANJA EN RODAJAS	CARACOLITOS CON QUESO FTE. DE MERLUZA LECH. TOM. Y ZANAHORIA YOGUR
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ESPAGUETIS BOLOGNESE PESCADILLA ADOBADA ENSALADA MIXTA MANDARINAS	PATATAS GUIADAS LOMO AJILLO PLANCHA ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	J. VERDES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ARROZ PILAF PERA	SOPA DE AVE PECHUGA A LA MADRILEÑA BRÓCOLI CON AJITOS PLÁTANO	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA LECH. TOM. MAÍZ YOGUR
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
CREMA DE HORTALIZAS CINTA ADOBADA PLANCHA ENSALADA MANDARINAS	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NARANJA EN RODAJAS	ARROZ A LA MILANESA TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA CON CEBOLLA YOGUR	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PECHUGA A LA RIOJANA ZANAHORIAS BABY PLÁTANO	MACARRONES CON QUESO FTE. PESCADILLA SALSA GUISANTES SALTEADOS MELOCOTÓN EN SU JUGO
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
CARACOLITOS CON BEICON FTE. DE MERLUZA ENSALADA CON ZANAHORIA YOGUR	LENTEJAS A LA OLLA BITOKES POLLO DE PLANCHA LECH. TOM. Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE LETRAS LOMO ASADO ARROZ BLANCO MANDARINAS	PUCHERO EXTREMEÑO FILETE DE POLLO PATATAS MANZANA	CREMA REINA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA CON MAÍZ PLÁTANO
LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MACARRONES NAPOLITANA PESCADILLA AL HORNO JUDÍAS VERDES REHOADAS FRUTA DEL TIEMPO				



**Comida tratada y elaborada en el Cole,  
como en tu Casa.**

