

## **ACTIVIDAD DE DANZA EN TRILEMA SAFA.**

Impartido por Lara Rojas. Profesora de Danza desde hace más de 16 años, con formación en Danza, en las Escuelas de África Guzmán, Víctor Ullate y terminando los estudios en el Conservatorio de Danza. Formada en Ballet Clásico, Baile Moderno, Baile Comercial y Zumba.



### **PREDANZA- BALLET INFANTIL**

En esta clase aprendemos danza jugando y bailando. A través del juego con aros, pañuelos, globos, cintas, etc trabajamos la coordinación, flexibilidad, ritmo, oído, equilibrio, etc. Trabajamos la expresión corporal, corrección de postura y musicalidad.

Hacemos preciosas coreografías utilizando músicas Disney y músicas clásicas, utilizando cintas de rítmica, varitas que nos convierten en hadas o magos, alas de cisne, de mariposa, abanicos y pompones. Todo ello trabajando en equipo bailando todos juntos y fortaleciendo nuestro corazón porque BAILAR...NOS HACE FELICES.

---



### **BAILE MODERNO PARA PRIMARIA**

En clase de Baile Moderno, trabajamos coreografías con músicas actuales y modernas que a los alumnos/as les encanta. Bailes y músicas comerciales.

Coreografías llenas de energía y color donde utilizamos cintas de colores, sombreros, abanicos de seda, sillas, aros, pompones, etc...todo ello para hacer unas coreografías más llamativas, divertidas y actuales. Hacemos un trabajo cardiovascular donde bailando liberamos endorfinas y combatimos el sedentarismo.

También trabajamos con colchonetas: volteretas, pinos, puentes y remontadas, donde aprendemos el control de nuestro cuerpo y poder introducir estos espectaculares ejercicios en nuestras coreografías finales. BAILAR es muy beneficioso para nuestro cuerpo y mente, y lo más importante... ¡¡Los alumnos/as disfrutan bailando!!

