

ACTIVIDAD PRE-DANZA Y BAILE MODERNO

CURSO 2024-2025

La **Danza** y el **Baile** potencian aspectos como la fuerza muscular, equilibrio, flexibilidad, oído, psicomotricidad y coordinación. A estas edades es muy importante hacer ejercicios cardiovasculares para combatir el sedentarismo y fortalecer el corazón. El baile desarrolla la sensibilidad a través de la expresión corporal. Bailar reduce el estrés produciendo endorfinas, estimula la memoria aprendiendo coreografías y aumenta la autoestima. Utilizaremos cintas de gimnasia rítmica, abanicos, varitas mágicas, pompones, aros, colchonetas (donde trabajaremos volteretas, pinos, puentes, y remontadas etc), y otros materiales que proporcionará la empresa para hacer la actividad más amena y divertida. Haremos ejercicios, juegos y muchos bailes al ritmo de la música.

***La Actividad saldrá con un mínimo de 8 alumnos por grupo. Y se realizará de octubre a Junio.**

GRUPOS Y HORARIOS

ACTIVIDAD	GRUPO	DÍA	HORARIO	PRECIO	MARCAR ASISTENCIA
PREDANZA	2º INFANTIL	MIÉRCOLES	13:00	26€	
PREDANZA	3º INFANTIL	MIERCOLES	14:00	26€	
BAILE	1º- 2º PRIMARIA	LUNES	14:00	26€	
BAILE	3º-4º-5º-6º PRIMARIA	LUNES	13:00	26€	

YO, PADRE/ MADRE DEL ALUMNO/A-----
DEL CURSO -----AUTORIZO A MI HIJO/A A HACER LA
ACTIVIDAD MARCADA.

FIRMA DEL PADRE/ MADRE O TUTOR:

TELÉFONO PADRE/MADRE O TUTOR:

Entregar circular rellena al mail: lara_rojaslepine@hotmail.com o al
teléfono móvil: Lara Rojas (Profesora de Danza) 658 20 87 32