



# MENÚ BÁSICO

## SAGRADA Familia

LUNES	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	ARROZ CON TOMATE FILETE DE SAJONIA LECH. TOMATE Y CEBOLLA MANZANA	JUDÍAS P. CON ARROZ FTE. DE MERLUZA BRÓCOLI CON AJITOS PLÁTANO	CREMA HORTELANA PECHUGA EMPANADA ENSALADA YOGUR	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA ECOLÓGICA
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
CARACOLITOS NAPOLITANA PESCADILLA AL HORNO GUISANTES REHOÇADOS PERA	LENTEJAS CASERAS HUEVO FRITO PISTO MANCHEGO NARANJA EN RODAJAS	PATATAS CON VERDURAS PECHUGA A LA PLANCHA ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE AVE ALBÓNDIGAS DE TERNERA ZANAHORIAS REHOÇADAS MANDARINA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO PLANCHA ENSALADA CON MAÍZ YOGUR
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MACARRONES ITALIANA FTE. DE MERLUZA ADOBADA ENSALADA CON ZANAHORIA MANZANA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS BITOKES DE POLLO ENSALADA CON MAÍZ PERA	ARROZ A LA MILANESA LOMO AL AJILLO PLANCHA BRÓCOLI REHOÇADO PLÁTANO	LENTEJAS CON HORTALIZAS TORTILLA PATATA LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS JAMÓN ASADO ARROZ BLANCO YOGUR
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ESPAQUETIS BOLOGNEZA FTE. DE MERLUZA EN SALSA GUISANTES MANDARINA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NARANJA PREPARADA	PATATAS ESTOFADAS PECHUGA A LA RIOJANA ZANAHORIAS BABY MANZANA	ARROZ CON TOMATE ESCALOPE MILANESA ENSALADA CON ACEITUNAS PLÁTANO	LENTEJAS GUISADAS HUEVO FRITO SALCHICHAS DE PAVO YOGUR
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
JUDÍAS V. REHOÇADAS TORTILLA DE JAMÓN ENSALADA CON ZANAHORIA MANZANA	SOPA DE FIDEOS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS NATILLAS			



Comida tratada y elaborada en el Cole,  
como en tu casa.

