

**PATINAJE DEPORTIVO
AJEDREZ (INICIACIÓN)
JUDO**



MADRID
Safa

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PARA INFANTIL

FORMULARIO

<https://forms.gle/kQfSh3KKa2Asw2mX9>

ESCANEA EL QR



PATINAJE

4 y 5 Años
Viernes de 16:00 a 17:15

Realizaremos dinámicas y exhibiciones con las familias durante el curso escolar en las que organizaremos juegos y ejercicios en familia.

Se trata de una iniciación a esta disciplina en la que enseñaremos al alumno los aspectos básicos del patinaje en línea como equilibrios, desplazamientos, frenada y **SEGURIDAD** ante todo.

Es importante que los participantes traigan coderas y rodilleras, además de patines en línea con cierre click (sin cordones). **CASCO OBLIGATORIO PARA TODOS LOS ALUMNOS.**

29€/MES 1 DÍA SEMANAL



MADRID
Safa



"De las caídas, uno se levanta"

AJEDREZ (INICIACIÓN)

4 y 5 Años
Lunes de 13:00 a 14:00

Se trata de una iniciación al juego del Ajedrez que sin duda traerá innumerables beneficios al alumno a nivel cognitivo potenciando la actividad mental en la creatividad, atención y memoria.

Nos iniciaremos también en la app Lichess con el fin de que el alumno pueda jugar al ajedrez desde cualquier lugar.

Realizaremos una reunión trimestral con las familias para comentar el avance de los alumnos y aspectos trabajados durante el trimestre.

29€/MES 1 DÍA SEMANAL



MADRID
Safa



**"La belleza de un movimiento se
refleja en el pensamiento de ese
movimiento"**

JUDO

3, 4 Y 5 AÑOS Martes y Jueves de 17:00 a 18:15

El fin del Judo, como técnica de autodefensa, es evitar o minimizar la violencia en lugar de permitirla. La UNESCO destaca sus beneficios en el desarrollo de la lateralidad, coordinación y percepción del cuerpo en el espacio. Es un deporte ideal para jóvenes por su trasmisión de valores.

Licencia Federativa: Su coste es de 50€ anuales, a lo que hay que añadir unos 30€ anuales por el examen de pase de grado, Kyu y cinturón. Se explicará en la reunión inicial.

Realizaremos 3 exhibiciones anuales y organizaremos una reunión trimestral con las familias.

Al finalizar el curso haremos entrega del cinturón superior.

Se necesita Judogui de Grano de Arroz, sobre todo para las competición o exhibiciones fuera del colegio.

29€/MES 1 DÍA SEMANAL
45€/MES 2 DÍAS SEMANA



MADRID
Safa



**“La verdadera valentía viene
cuando nos atrevemos a seguir el
camino correcto”**

Ajedrez
Patínaje Deportivo
Judo
Guitarra



MADRID
Safa

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PRIMARIA

FORMULARIO

<https://forms.gle/kQfSh3KKa2Asw2mX9>

ESCANEA EL QR



JUDO

A partir de 1º de Primaria Martes y Jueves de 17:00 a 18:15

El fin del Judo, como técnica de autodefensa, es evitar o minimizar la violencia en lugar de permitirla. La UNESCO destaca sus beneficios en el desarrollo de la lateralidad, coordinación y percepción del cuerpo en el espacio. Es un deporte ideal para jóvenes por su transmisión de valores.

Licencia Federativa: Su coste es de 50€ anuales, a lo que hay que añadir unos 30€ anuales por el examen de pase de grado, Kyu y cinturón.

Realizaremos 3 exhibiciones anuales y organizaremos una reunión trimestral con las familias.

Al finalizar el curso haremos entrega del cinturón superior.

Se necesita Judogui de Grano de Arroz, sobre todo para las competición o exhibiciones fuera del colegio.

29€/MES 1 DÍA SEMANAL
45€/MES 2 DÍAS SEMANA



MADRID
Safa



**“La verdadera valentía viene
cuando nos atrevemos a seguir el
camino correcto”**

PATINAJE

A partir de 1º de Primaria
Viernes de 16:00 a 17:15

Realizaremos dinámicas y exhibiciones con las familias durante el curso escolar en las que organizaremos juegos y ejercicios en familia.

Durante el comienzo de curso realizaremos una prueba de nivel y estableceremos hasta 3 niveles:

- NIVEL 0: grupo de iniciación en el que se enseñará a mantenerse de pie, caer, desplazarse hacia delante, frenar.
- ENSEÑANZA: este grupo es para los patinadores que tienen algo de control sobre ruedas. Empezaremos a ver slalon, circuitos, hockey sobre ruedas, patinaje urbano...
- PERFECCIONAMIENTO: para los más experimentados de la actividad en la que enseñaremos habilidades como saltos, slalon ana pierna, rollerdance, patinaje de velocidad...

Es importante que los participantes traigan coderas y rodilleras, además de patines en línea con cierre click (sin cordones). **CASCO OBLIGATORIO PARA TODOS LOS ALUMNOS.**

29€/MES 1 DÍA SEMANAL



MADRID
Safa



"De las caídas, uno se levanta"

AJEDREZ

PRIMARIA

Lunes de 14:00 a 15:00

Realizaremos una prueba de nivel al comienzo del curso con la que conformaremos los grupos de trabajo y práctica de Ajedrez.

Tendremos fundamentalmente 3 niveles:

- INICIACIÓN
- ENSEÑANZA: 1-2 años practicando Ajedrez
- PERFECCIONAMIENTO: + de 2 años practicando Ajedrez

Nos iniciaremos también en la app Lichess con el fin de que el alumno pueda jugar al ajedrez desde cualquier lugar.

Realizaremos una reunión trimestral con las familias para comentar el avance de los alumnos y aspectos trabajados durante el trimestre.

El profesor recogerá a los alumnos en el patio después de haber comido.

29€/MES 1 DÍA SEMANAL



MADRID
Safa



"La belleza de un movimiento se refleja en el pensamiento de ese movimiento"

GUITARRA

**PRIMARIA de Primaria- Viernes
16:00-17:00**

El objetivo principal de esta actividad es fomentar el interés en la música y promover el desarrollo de habilidades musicales en los niños desde una edad temprana. Los estudiantes aprenden a leer partituras y a interpretar melodías sencillas en la guitarra, lo que les ayuda a desarrollar su sentido del ritmo y su coordinación mano-ojo.

Esta actividad musical de guitarra brindará a los estudiantes una introducción temprana y emocionante al mundo de la música, fomentando su desarrollo musical, creatividad, cooperación y habilidades sociales.

Crearemos 2 grupos según nivel:

INICIACIÓN: primer año de Guitarra

ENSEÑANZA: segundo/tercer año de Guitarra

Es necesario traer guitarra a la clase.

33€/MES 1 DÍA SEMANAL



MADRID
Safa



**"La posibilidad de expresarse sin
utilizar la palabra"**

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 23-24

¡MÁS FÁCIL PARA TODOS!

ESCANEA ESTE QR PARA
INSCRIBIRTE EN LAS
ACTIVIDADES



O PINCHA EN EL LINK



MADRID
Safa

<https://forms.gle/kQfSh3KKa2Asw2mX9>



Información del alumno

Nombre y Apellidos

Nacimiento

E-mail

Curso y Clase

Nº de cuenta

Teléfonos de contacto

ES

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados por el órgano responsable del fichero al que dirige la solicitud y que figura en este documento, para la finalidad a la que hace mención en su escrito, ante él podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

+INFO EN HOLA@ADEGOSPORT.ES

ACTIVIDADES INFANTIL	1 DÍA	2 DÍAS	ACTIVIDADES PRIMARIA	1 DÍA	2 DÍAS
AJEDREZ-X 13:00-14:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	AJEDREZ-L 14:00-15:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PATINAJE-V 16:00-17:15 (4 Y 5 AÑOS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PATINAJE-V 16:00-17:15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDO-M Y/O J 17:00-18:15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	JUDO-M Y/O J 17:00-18:15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			GUITARRA-V 16:00-17:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

La inscripción a las actividades será a través del siguiente link o escaneando el QR.

Si lo deseais también podeis rellenar a mano la inscripción y enviarla a hola@adegosport.es

<https://forms.gle/kQfSh3KKa2Asw2mX9>



NORMATIVA

La cuota se abonará mediante domiciliación bancaria que se pasará del 1 al 5 del mes encurso.

Para inscribirse/cambiar o darse de baja en la actividad deberá comunicarlo a hola@adegosport.es antes del día 25 del mes anterior. En el caso de no comunicar la baja por este medio se pasará el recibo con normalidad.

Existe la posibilidad de inscribirte un día en diferentes actividades, abriendo el abanico a que los alumnos puedan experimentar distintas disciplinas.

Todas las actividades requieren un grupo mínimo de participantes para poder dar comienzo (una vez completo un grupo se abrirá una lista de espera hasta formar un segundo grupo).

En caso de estar apuntado a una actividad que no llegase al mínimo, nos pondremos en contacto con usted antes del comienzo de Octubre

En caso de algún cambio en horarios o cambio de entrenador/profesor serán informados

Los alumnos tendrán que llevar la ropa o material necesario para realizar la actividad según marcan las fichas

Rogamos puntualidad a la hora de recoger a los alumnos después de las clases

Para el buen funcionamiento de las clases, no se podrá estar presente en las zonas donde se realizan. Recogerán a sus hijos en los lugares asignados al finalizar los mismos. Si quieren recoger a algún alumno fuera del horario habitual, se deberá avisar mediante hola@adegosport.es o a secretaría del Colegio y desde allí avisarán al profesor.

Para cualquier duda, pónganse en contacto con Pablo al teléfono 665217990 o a hola@adegosport.es

Cualquier alumno que no cumpla con las normas indicadas por sus profes será apartado del entrenamiento ese día. En caso de reiteración en su actitud causará baja inmediata en la actividad que esté realizando, sin compensación económica alguna.

Por razones de organización del centro pueden existir cambios en los horarios de las actividades.



MADRID
Safa

La inscripción a las actividades será a través del siguiente link o escaneando el QR.

Si lo deseais también podeis rellenar a mano la inscripción y enviarla a hola@adegosport.es

<https://forms.gle/kQfSh3KKa2Asw2mX9>

