

DESCRIPCIÓN

La actividad consiste en aprender a tocar la guitarra centrándonos en tres puntos fundamentales:

1. Aspecto técnico, buen hábito postural, técnicas del instrumento para adquirir personalidad y profundidad
2. Lenguaje musical, conocer el mástil, ritmos y rapidez musical
3. Armonía, comprender los diferentes elementos de una pieza musical

“La posibilidad de expresarse sin utilizar la palabra”

PROFE	JOSÉ GALLEGO	CURSO	PRIMARIA
Nº ALUMNOS	4-8	DÍA	Viernes 14:00-15:00
MATERIAL NECESARIO	Guitarra	PRECIO	1 DÍA 33€



GUITARRA

DESCRIPCIÓN

Aprender a movernos en el espacio acuático es fundamental en los tiempos que corren, por la tranquilidad de todos y por los numerosos beneficios que ello comprende. La actividad se desarrollará en el CDM FUENTE DEL BERRO (confirmaremos al comienzo del curso) e incluye: transporte cole-piscina, apoyo en vestuario, impartición de clase y apoyo en el cambio a ropa de calle. **IMPORTANTE!!** Los alumnos serán recogidos en el Hall de la Piscina Cubierta.

“No pretendas que cuando dejes de nadar haya alguien que te impida que te ahogues, ¡Sálvate a tí mismo!”

PROFE	María Jurado, Alexandra Bazán, Dani Bueno	CURSO	INFANTIL (3,4,5 AÑOS) Y PRIMARIA
Nº ALUMNOS	8-10	DÍA/HORA	LUNES, MIÉRCOLES O VIERNES 13:00 A 14:00
MATERIAL NECESARIO	GORRO, BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS	PRECIO	1 DÍA 36€ 2 DÍAS 55€



NATACIÓN

DESCRIPCIÓN

Consiste en la actividad física preparatoria para el desarrollo deportivo y social durante el crecimiento del niño. El objetivo principal es la toma de conciencia del cuerpo por el propio niño, familiarizarse con las habilidades físicas (Coordinación, Equilibrio, Velocidad...) y sociales (Trabajo en Equipo, Cooperación, Resolución de Conflictos...) que desarrollara durante toda la etapa de la niñez.

Realizaremos iniciación en deportes de equipo (baloncesto, fútbol y voleibol), deportes de raqueta (bádminton, tenis, padel) e individuales/gimnásticos (G, Rítmica, artística, atletismo)

"No importa como empieces, si no como terminas"

PROFE	MARÍA	CURSO	INFANTIL (3-4-5 AÑOS)
Nº ALUMNOS	8-12	DÍA/HORA	MIÉRCOLES 17:00-18:00
MATERIAL NECESARIO	CHÁNDAL	PRECIO	1 DÍA 29€



PRE-DEPORTE

DESCRIPCIÓN

El fin del Judo, como técnica de autodefensa, es evitar o minimizar la violencia en lugar de permitirla. La UNESCO destaca sus beneficios en el desarrollo de la lateralidad, coordinación y percepción del cuerpo en el espacio. Es un deporte ideal para jóvenes por su transmisión de valores. Licencia Federativa: Es obligatoria para todos los participantes en la actividad, aporta reconocimiento de grado a nivel internacional, seguro de accidentes, permite la participación en actividades federativas, competiciones y exhibiciones. Su coste es de 50€ anuales, a lo que hay que añadir unos 30€ anuales por el examen de pase de grado, Kyu y cinturón.

**"No compites contra el adversario, si no
contra ti mismo"**

PROFE	JIMENA	CURSO	INFANTIL Y PRIMARIA
Nº ALUMNOS	8-12	DÍA/HORA	MARTES Y JUEVES 17:00-18:00
MATERIAL NECESARIO	CHÁNDAL, JUDOGUI	PRECIO	1 DÍA 29€ 2 DÍAS 45€



JUDO

DESCRIPCIÓN

Este deporte consiste en deslizarse sobre una superficie regular mediante unos patines. Es un deporte aeróbico que requiere ritmos constantes, pero también contribuye a mejorar la fuerza, flexibilidad, velocidad y desarrollo del alumno.

Sin duda es una de las mejores formas de realizar ejercicio físico combinado con diversión y novedad.

“De las caídas uno se levanta”

PROFE	HUGO	CURSO	PRIMARIA
Nº ALUMNOS	8-15	DÍA/HORA	MIÉRCOLES 17:00-18:00
MATERIAL NECESARIO	PATINES	PRECIO	1 DÍA 29€



PATINAJE

DESCRIPCIÓN

El ajedrez no es solo un juego, arte o ciencia, que consiste en el desafío intelectual entre dos personas, sino un excelente recurso con relación con la música o con las matemáticas. Desde edad muy temprana, el ajedrez activa las condiciones fundamentales de la inteligencia: atención, memoria, creatividad, etc

“La belleza de un movimiento no se refleja sólo en su apariencia, sino en el pensamiento detrás de él”

PROFE	BELTRÁN GONZÁLEZ	CURSO	PRIMARIA
Nº ALUMNOS	6-15	DÍA	LUNES Y MIÉRCOLES 14:00-15:00
MATERIAL NECESARIO		PRECIO	1 DÍA 29€ 2 DÍAS 45€



AJEDREZ