



CAPOEIRA

**PROYECTO PARA LA INCLUSIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CAPOEIRA
COMO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR**

CAPOEIRA



- La Capoeira es una manifestación cultural que reúne varias artes: música, deporte, luchas, danzas, ritmos, acrobacias, etc.
- Desenvuelve de forma natural y espontanea las calidades físicas: fuerza, velocidad, resistencia, equilibrio, destreza, flexibilidad y coordinación, además de influenciar de forma positiva a los aspectos cognitivo, afectivo y motor de sus practicantes.
- Declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en 2014.

ABADÁ-CAPOEIRA



- Mayor escuela de Capoeira a nivel mundial, presente en los 5 continentes, en más de 60 países y con aproximadamente 100.000 miembros.
- En España está presente hace más de 25 años.
- Escuela reconocida por formar profesores calificados y con una metodología de enseñanza de referencia mundial.



CAPOEIRA INFANTIL Y ADOLESCENTES

- Juegos que rescatan el origen y evolución de la Capoeira;
- Gimnasia natural (imitación de animales);
Actividades musicales: construcción y utilización de instrumentos musicales, expresión vocal (canto)
- Actividades corporales que vengán a desarrollar conductas psicomotoras como: lateralidad, estructuración espacial, relación espacio-temporal, coordinación- motora, tiempo de reacción, ritmo, etc.;
- Movimientos básicos de la Capoeira;
- Expresión gráfica y artística: diseños, pinturas, modelaje, montajes y dramatización;



CLASES DE CAPOEIRA INFANTIL

FASE I – Clases de Capoeira para niños de 4 a 6 años con duración de 45 minutos

FASE 2 -Clases de Capoeira para niños de 7 a 12 años con duración de 1 hora.

- Espacio amplio o gimnasio;**
- Equipo de música opcional; Sin necesidad de ningún material especial;**
- Equipo de profesores calificados y debidamente certificados por la escuela ABADA-Capoeira y Federación Madrileña de Lucha.**

EVENTOS DE CAPOEIRA ORGANIZADOS POR GATO ABADÁ-CAPOEIRA

XII CAMPEONATO IBÉRICO ABADÁ-CAPOEIRA 2016 EN MADRID COM MESTRE CAMISA

Cursos de capoeira, cursos de música, charlas culturales, exhibición de bailes típicos, campeonato de capoeira.



EVENTOS DE CAPOEIRA ORGANIZADOS POR GATO ABADÁ-CAPOEIRA

I,II, III, IV, V, VI, VII ENCUENTRO INTERNACIONAL DE VERANO ABADÁ-CAPOEIRA EN EL ESCORIAL - MADRID - 2012,2013,2014,2015,2016,2017,2019

Cursos de capoeira, cursos de música, charlas culturales, exhibición de bailes típicos y cambio de graduaciones de los alumnos.



CONTACTO

ABADÁ-Capoeira Madrid

Calle Cochabamba 2, 28016, Madrid

Tel: 91 024 69 31 – Móvil: 622 11 35 87

Web: gatocapoeira.com